



Меню приготавливаемых блюд

Категория: Детский сад дети от 3 до 7 лет

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	В1, мг.
				Б	Ж	У		
День 1								
5/4	ЗАВТРАК	Каша манная молочная с маслом сливочным	180	4,77	4,59	24,75	160,20	0,054
3		Бутерброды с маслом	40/5	2,34	1,89	5,80	47,47	0,028
194		Чай с сахаром	180	0,00	0,00	12,24	46,80	0
442	ЗАВТРАК 2	Сок яблочный	100	0,50	0,10	9,90	43,00	0,01
170	ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем	200	27,36	12,22	23,46	313,92	0,24
411		Плов из отварной птицы	155	11,81	11,73	27,98	264,97	0,015
Б/н		Огурец соленый	30	0,24	0,00	0,48	3,96	0
878		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,08
868		Компот из смеси сухофруктов	180	0,63	0,18	26,17	108,18	0,036
138	ПОЛДНИК	Пирожок печеный с капустой	70	4,78	6,93	20,64	174,43	0,049
958		Кофейный напиток	180	2,29	1,64	22,28	109,55	0
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1355	57,88	39,68	193,02	1366,48	0,512
День 2								
204	ЗАВТРАК	Макаронные изделия отварные с маслом	180	4,99	0,72	26,99	134,42	0,052
2		Бутерброды с джемом или повидлом	40/20	1,95	2,97	31,79	158,74	0,048
944		Чай с лимоном	180	0,38	0,00	12,38	51,14	0
368	ЗАВТРАК 2	Бананы свежие	100	0,40	0,40	9,80	44,00	0,03

226	ОБЕД	Суп с бобовыми	180	27,41	11,36	14,63	272,68	0,216
694		Пюре картофельное	130	2,78	7,45	18,55	152,74	0,13
486		Рыба тушеная в томате с овощами	70	4,75	3,98	6,99	83,01	0,07
81		Салат из квашеной капусты	40	0,64	2,03	3,10	33,81	0,008
861		Компот из яблок и слив или из яблок и алычи (яблоки и алыча)	180	0,11	0,09	24,75	96,44	0
878		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,08
426	ПОЛДНИК	Рожок с повидлом	70	4,62	10,05	28,79	224,00	0,112
195		Чай с молоком и сахаром	180	1,26	1,44	14,22	72,00	0
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1360	52,45	40,89	211,31	1416,98	0,746
День 3								
1142	ЗАВТРАК	Каша пшенная жидкая	180	4,14	1,19	23,94	123,12	0,144
1		Бутерброды с маслом	40/5	1,84	10,15	9,82	138,80	0,044
195		Чай с молоком и сахаром	180	1,26	1,44	14,22	72,00	0
389	ЗАВТРАК 2	Сок фруктовый (абрикосовый)	100	10,00	1,00	29,00	165,00	0
186	ОБЕД	Щи из свежей капусты	180	23,15	10,93	6,16	216,32	0,108
95		Запеканка картофельная с отварным мясом	140	11,89	11,69	10,19	212,72	0,098
33		Салат из отварной свеклы с растительным маслом	60	0,85	4,13	5,02	56,34	0,012
878		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,08
883		Кисель из концентрата со ароматом клюквы	180	0,00	0,00	11,79	45,56	0
1042	ПОЛДНИК	Блины (со сметаной, или повидлом, или джемом)	70	3,82	3,83	52,14	252,25	0,133
959		Какао с молоком	180	6,39	6,12	35,21	217,73	0,036
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1350	66,5	50,88	216,81	1593,84	0,655
День 4								
235	ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронными изделиями	180	4,34	4,07	15,35	115,49	0,036
3		Бутерброды с сыром	40/20	2,34	1,89	5,80	47,47	0,028
10/10		Чай черный	180	0,00	0,00	8,19	31,50	0
368	ЗАВТРАК 2	Яблоки свежие	100	0,40	0,40	9,80	44,00	0,03
208	ОБЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	22,45	8,60	15,57	230,15	0,162
409		Пюре из бобовых	150	13,65	1,30	30,55	193,70	0,325
110		Суфле из отварной курицы	70	14,63	12,53	3,08	165,62	0,077

41		Салат из отварной моркови с растительным маслом	40	0,50	0,04	4,64	20,92	0,024
878		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,08
442		Сок яблочный	100	0,50	0,10	9,90	43,00	0,01
462	ПОЛДНИК	Вареники ленивые отварные (со сметаной)	70	9,59	5,65	9,58	126,75	0,049
965		Молоко кипяченое	180	5,40	5,76	8,46	108,00	0,036
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1310	76,96	40,74	140,24	1220,6	0,857

День 5

64	ЗАВТРАК	Каша гречневая молочная жидкая	200	6,98	10,42	25,00	222,38	0,1
609		Печенье	20	1,50	1,96	14,88	83,40	0,016
942		Чай-заварка	180	1,44	0,00	0,29	13,75	0
130	ЗАВТРАК 2	бананы свежие	100	0,50	0,10	10,10	46,00	0,1
222	ОБЕД	Суп-Харчо	180	24,43	7,60	12,67	216,95	0,162
277		Гуляш из отварного мяса	70	11,02	10,42	2,68	148,55	0,049
1129		Каша перловая рассыпчатая	130	4,03	0,48	28,96	136,36	0,052
29/1		Салат из отварного картофеля, моркови, свеклы с репчатым луком, соленым огурцом и растительным маслом	45	0,68	4,50	3,90	58,50	0,023
878		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,08
868		Компот из смеси сухофруктов	180	0,63	0,18	26,17	108,18	0,036
5/12	ПОЛДНИК	Ватрушка с творогом	70	9,16	8,72	28,22	228,30	0,063
958		Кофейный напиток	180	2,29	1,64	22,28	109,55	0
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1395	65,82	46,42	194,47	1465,92	0,681

День 6

6/4	ЗАВТРАК	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	180	6,66	7,11	26,55	197,10	0,144
3		Бутерброды с сыром	40/20	2,34	1,89	5,80	47,47	0,028
194		Чай с сахаром	180	0,00	0,00	12,24	46,80	0
368	ЗАВТРАК 2	Сок яблочный	100	0,40	0,40	9,80	44,00	0,03
609	ОБЕД	Котлеты или биточки (особые) (с соусом)	70	7,17	7,96	12,28	149,17	0,091
1126		Каша гречневая рассыпчатая	130	7,80	2,04	35,33	190,59	0,26
169		Борщ	180	22,72	10,91	7,56	219,38	0,108
Б/н		Огурец соленый	30	0,24	0,00	0,48	3,96	0
878		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,08

859		Компот из свежих плодов (яблоки или айва или груши)	180	0,14	0,14	25,09	98,78	0,018
469	ПОЛДНИК	Запеканка из творога (со сметаной)	70	10,65	9,14	9,79	162,75	0,035
195		Чай с молоком и сахаром	180	1,26	1,44	14,22	72,00	0
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1380	62,54	41,43	178,46	1326	0,794
День 7								
438	ЗАВТРАК	Омлет натуральный	160	16,16	26,70	2,96	317,07	0,096
2		Бутерброды с джемом или повидлом	40/20	1,95	2,97	31,79	158,74	0,048
944		Чай с лимоном	180	0,38	0,00	12,38	51,14	0
442	ЗАВТРАК 2	Сок абрикосовый	100	0,50	0,10	9,90	43,00	0,01
204	ОБЕД	Суп картофельный с крупой	200	23,40	9,38	17,74	249,36	0,16
89		Рагу овощное с мясом	150	13,03	14,15	11,23	224,57	0,045
81		Салат из квашеной капусты	40	0,64	2,03	3,10	33,81	0,008
878		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,08
882		Кисель из экстракта плодового или ягодного	180	0,09	0,00	36,47	140,29	0
451	ПОЛДНИК	Пирожки печеные с повидлом	70	3,64	1,40	42,21	195,79	0,07
959		Какао с молоком	180	6,39	6,12	35,21	217,73	0,036
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1360	69,34	63,25	222,31	1725,5	0,553
День 8								
14/4	ЗАВТРАК	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	160	4,80	4,24	24,56	156,00	0,08
13		Бутерброды с икрой кабачковой	40/20	1,90	0,24	11,59	51,26	0,048
195		Чай с молоком и сахаром	180	1,26	1,44	14,22	72,00	0
368	ЗАВТРАК 2	яблоки свежие	100	0,40	0,40	9,80	44,00	0,03
187	ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем	180	19,91	9,36	10,62	207,65	0,144
536		Сосиски отварные (с соусом)	70	6,04	6,64	11,74	130,86	0,098
20/1		Салат из отварной свеклы с растительным маслом	40	0,53	3,33	2,73	42,67	0,008
878		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,08
299		Пюре картофельное (с маслом)	130	2,82	7,37	18,66	152,55	0,13
868		Компот из смеси сухофруктов	180	0,63	0,18	26,17	108,18	0,036
422	ПОЛДНИК	Макаронник	70	3,01	2,98	18,65	112,59	0,042
965		Молоко кипяченое	180	5,40	5,76	8,46	108,00	0,036

ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1390	49,86	42,34	176,52	1279,76	0,732
День 9								
70	ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная жидкая	180	5,74	8,24	26,41	202,93	0,126
3		Бутерброды с сыром	40/20	2,34	1,89	5,80	47,47	0,028
10/10		Чай черный	180	0,00	0,00	8,19	31,50	0
389	ЗАВТРАК 2	Сок яблочный	100	10,00	1,00	29,00	165,00	0
195	ОБЕД	Рассольник	180	21,69	9,99	10,46	218,77	0,144
694		Пюре картофельное	130	2,78	7,45	18,55	152,74	0,13
134		Котлеты или биточки рыбные (с маслом)	70	9,67	1,80	6,34	80,20	0
878		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,08
1014		Напиток из плодов шиповника	180	0,72	0,00	28,76	114,30	0,018
459	ПОЛДНИК	Пирог открытый	70	4,33	2,25	38,72	192,50	0,077
958		Кофейный напиток	180	2,29	1,64	22,28	109,55	0
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1350	62,72	34,66	213,83	1408,96	0,603
День 10								
16/4	ЗАВТРАК	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	160	4,00	4,72	20,48	140,00	0,064
2		Бутерброды с джемом или повидлом	40/20	1,95	2,97	31,79	158,74	0,048
942		Чай-заварка	180	1,44	0,00	0,29	13,75	0
368	ЗАВТРАК 2	груши свежие	100	0,40	0,40	9,80	44,00	0,03
201	ОБЕД	Суп крестьянский с крупой	180	23,29	11,00	10,80	235,78	0,108
204		Макаронные изделия отварные	130	4,99	0,72	26,99	134,42	0,052
277		Гуляш из отварного мяса	70	11,02	10,42	2,68	148,55	0,049
41		Салат из отварной моркови с растительным маслом	40	0,50	0,04	4,64	20,92	0,024
878		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,08
883		Кисель из концентрата со ароматом клюквы	180	0,00	0,00	11,79	45,56	0
14	ПОЛДНИК	Кондитерское изделие (пряники)	70	3,23	3,12	51,99	236,01	0,042
959		Какао с молоком	180	6,39	6,12	35,21	217,73	0,036
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1390	60,37	39,91	225,78	1489,46	0,533
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:			13640	624,44	440,2	1972,75	14293,5	6,666
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:			1364	62,44	44,02	197,28	1429,35	0,67

Содержание белков, жиров, углеводов в меню за плановый период в % от калорийности		17,47	27,72	55,21		
---	--	-------	-------	-------	--	--

B2, мг.	C, мг.	Fe, мг.	Ca, мг.	A, мг.	Mg, мг.	D, мг.	K, мг.	P, мг.	I, мг.	Se, мг.	F, мг.
---------	--------	---------	---------	--------	---------	--------	--------	--------	--------	---------	--------

0,108	0,378	0,36	84,276	0	0	0	0	0	0	0	0
0,02	0,04	0,288	55,56	0,016	2,1	0,056	5,28	30	0	0	0
0	0	0,036	0,36	0	0	0	0	0	0	0	0
0	2	1,4	7	0	4	0	0	7	0	0	0
1,24	34,76	6,54	65,8	0,2	72,44	0	1284,22	411,34	0,02	0	0,28
0,062	0,961	0,961	24,351	0	0	0	0	0	0	0	0
0	1,56	0,24	6,96	0	4,2	0	0	7,2	0	0	0
0,024	0	0,76	9,2	0	13,2	0	53,2	34,8	0	0,004	0,004
0,036	2,052	1,278	41,364	0	17,082	0	200,736	22,248	0	0	0,18
0,07	0,917	0,595	32,823	0,063	10,374	0	0	50,694	0	0	0
0,054	0,27	0,252	74,196	0	7,848	0,018	65,7	40,95	0	0	0,162
1,614	42,938	12,71	401,89	0,279	131,244	0,074	1609,136	604,232	0,02	0,004	0,626

0,026	0	0,962	4,212	0,013	18,304	0	26,299	32,214	0	0	0
0,03	0,72	1,134	16,926	0,018	15,3	0	106,032	45,774	0	0	0,006
0,018	2,43	1,404	21,6	0	3,114	0	9,234	1,26	0	0	0,252
0,02	10	2,2	16	0	9	0	278	11	0	0	0

1,08	4,68	6,084	74,808	0,306	65,412	0	819,612	429,948	0,018	0	0,216
0,104	21,697	0,988	35,867	0,234	27,703	0,013	643,058	82,121	0,013	0	0,039
0,063	10,045	0,574	15,722	0,189	16,471	0	277,466	75,257	0,014	0	0,028
0,012	10,92	0,24	19,612	0,012	5,904	0	107,56	11,124	0	0	0
0	4,14	0,81	15,192	0	6,912	0	83,88	6,48	0	0	0,144
0,024	0	0,76	9,2	0	13,2	0	53,2	34,8	0	0,004	0,004
0,042	0,028	0,973	14,91	0	19,74	0	91,84	53,76	0	0	0
0,054	0,234	0,072	47,88	0	5,472	0	0	35,244	0	0	0
1,473	64,894	16,201	291,929	0,772	206,532	0,013	2496,181	818,982	0,045	0,004	0,689

0,018	0	0,972	16,524	0	31,392	0	75,96	83,88	0	0	0,162
0,04	0	0,984	15,92	0	11,76	0	56,4	37,68	0	0	0,004
0,054	0,234	0,072	47,88	0	5,472	0	0	35,244	0	0	0
0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
1,062	26,604	4,914	58,716	0,288	47,952	0	688,68	324,594	0,018	0	0,216
0,154	6,09	2,016	50,288	0,07	27,258	0	0	148,498	0	0	0
0,024	5,7	0,798	21,09	0	12,54	0	164,16	24,582	0	0	0
0,024	0	0,76	9,2	0	13,2	0	53,2	34,8	0	0,004	0,004
0	0	0,036	7,992	0	1,71	0	0	0	0	0	0,162
0,14	0,224	0,532	20,923	0,063	14,882	0	62,132	41,384	0	0	0,049
0,216	0,972	1,638	206,028	0,018	49,698	0,09	331,578	188,694	0,018	0	0,072
1,732	139,824	12,722	454,561	0,439	215,864	0,09	1432,11	919,356	0,036	0,004	0,669

0,126	0,54	0,396	116,208	0,018	15,804	0,054	150,408	97,164	0	0	0,09
0,02	0,04	0,288	55,56	0,016	2,1	0,056	5,28	30	0	0	0
0	0	0,036	0,234	0	0	0	0	0	0	0	0
0,02	10	2,2	16	0	9	0	278	11	0	0	0
1,008	12,816	4,86	36,522	0,342	49,41	0	802,314	322,65	0,018	0	0,216
0,117	0	3,835	97,5	0	66,95	0	715	312	0,013	0,013	0,026
0,14	0,497	0,931	39,83	10,892	15,442	0	0	78,61	0	0	0

0,028	1,92	0,276	10,428	0	14,592	0	76,86	21,12	0	0	0
0,024	0	0,76	9,2	0	13,2	0	53,2	34,8	0	0,004	0,004
0	2	1,4	7	0	4	0	0	7	0	0	0
0,196	0,336	0,399	94,248	0,056	15,68	0,091	84,091	127,988	0	0	0
0,234	1,08	0,18	217,8	0,036	25,2	0,09	262,8	163,8	0,018	0	0,036
1,913	29,229	15,561	700,53	11,36	231,378	0,291	2427,953	1206,132	0,049	0,017	0,372

0,22	0,9	1,5	184,48	0,26	60,42	0	0	195,26	0	0	0
0,01	0	0,42	5,8	0	0	0	0	0	0	0	0
0,072	0,72	5,904	44,55	0	1,98	0	0	0	0	0	0,198
0,15	0,27	2,18	360,14	0,11	36,07	0,37	142,3	264,76	0	0	0,01
1,296	6,768	6,102	45,27	0,036	49,698	0	644,004	395,352	0,018	0	0,27
0,098	2,121	1,722	10,332	0,133	16,541	0	210,903	115,269	0,007	0	0,042
0,026	0	0,78	21,125	0	18,356	0	74,464	139,828	0	0	0,13
0,013	1,476	0,373	10,386	0	0	0	0	0	0	0	0
0,024	0	0,76	9,2	0	13,2	0	53,2	34,8	0	0,004	0,004
0,036	2,052	1,278	41,364	0	17,082	0	200,736	22,248	0	0	0,18
0,126	0,126	0,721	65,086	0	0	0	0	0	0	0	0
0,054	0,27	0,252	74,196	0	7,848	0,018	65,7	40,95	0	0	0,162
2,125	14,703	21,992	871,929	0,539	221,195	0,388	1391,307	1208,467	0,025	0,004	0,996

0,144	0,468	1,332	118,602	0	0	0	0	0	0	0	0
0,02	0,04	0,288	55,56	0,016	2,1	0,056	5,28	30	0	0	0
0	0	0,036	0,36	0	0	0	0	0	0	0	0
0,02	10	2,2	16	0	9	0	278	11	0	0	0
0,147	1,225	1,253	24,563	0,07	9,471	0	85,253	57,869	0	0	0,042
0,13	0	4,147	16,536	0	124,683	0	235,144	184,405	0	0	0,104
1,044	15,048	5,184	52,398	0,288	45,432	0	617,256	319,284	0,018	0	0,216
0	1,56	0,24	6,96	0	4,2	0	0	7,2	0	0	0
0,024	0	0,76	9,2	0	13,2	0	53,2	34,8	0	0,004	0,004

0	3,6	0,864	13,374	0	4,788	0	100,08	3,96	0	0	0,162
0,196	0,343	0,371	110,432	0,112	15,092	0,042	79,912	136,78	0	0	0
0,054	0,234	0,072	47,88	0	5,472	0	0	35,244	0	0	0
1,779	32,518	16,747	471,865	0,486	233,438	0,098	1454,125	820,542	0,018	0,004	0,528

0,576	0,256	2,992	124,928	0,752	20,688	2,576	229,952	267,568	0,032	0,032	0,08
0,03	0,72	1,134	16,926	0,018	15,3	0	106,032	45,774	0	0	0,006
0,018	2,43	1,404	21,6	0	3,114	0	9,234	1,26	0	0	0,252
0	2	1,4	7	0	4	0	0	7	0	0	0
1,04	14,98	5,14	42,1	0,32	55,64	0	875,3	359,96	0,02	0	0,24
0,09	7,305	2,07	31,23	0,015	31,77	0	0	136,215	0	0	0
0,012	10,92	0,24	19,612	0,012	5,904	0	107,56	11,124	0	0	0
0,024	0	0,76	9,2	0	13,2	0	53,2	34,8	0	0,004	0,004
0	0	0,09	11,682	0	1,602	0	1,35	6,93	0	0	0,162
0	0,07	0,7	11,83	0	7,07	0	0	31,36	0	0	0
0,216	0,972	1,638	206,028	0,018	49,698	0,09	331,578	188,694	0,018	0	0,072
2,006	39,653	17,568	502,136	1,135	207,986	2,666	1714,206	1090,685	0,07	0,036	0,816

0,096	0,336	0,576	92,944	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0,456	5,52	0	0	0	0	0	0	0	0
0,054	0,234	0,072	47,88	0	5,472	0	0	35,244	0	0	0
0,02	10	2,2	16	0	9	0	278	11	0	0	0
0,9	32,742	4,536	55,26	0,036	39,474	0	661,5	268,794	0,018	0	0,18
0,154	1,435	2,023	12,18	0,084	43,911	0	149,87	106,071	0	0	0,049
0,012	0,772	0,488	12,832	0	0	0	0	0	0	0	0
0,024	0	0,76	9,2	0	13,2	0	53,2	34,8	0	0,004	0,004
0,104	21,775	1,014	35,698	0,104	27,573	0,013	643,11	80,444	0,013	0	0,039
0,036	2,052	1,278	41,364	0	17,082	0	200,736	22,248	0	0	0,18
0,035	0	0,553	13,391	0,091	5,327	0,056	36,827	31,983	0	0	0,07
0,234	1,08	0,18	217,8	0,036	25,2	0,09	262,8	163,8	0,018	0	0,036

1,669	70,426	14,136	560,069	0,351	186,239	0,159	2286,043	754,384	0,049	0,004	0,558
--------------	---------------	---------------	----------------	--------------	----------------	--------------	-----------------	----------------	--------------	--------------	--------------

0,234	1,764	0,666	174,06	0	0,216	0	0,162	0	0	0	0,018
0,02	0,04	0,288	55,56	0,016	2,1	0,056	5,28	30	0	0	0
0	0	0,036	0,234	0	0	0	0	0	0	0	0
0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0,99	13,428	4,734	36,396	0,144	45,882	0	795,474	315,18	0,018	0	0,216
0,104	21,697	0,988	35,867	0,234	27,703	0,013	643,058	82,121	0,013	0	0,039
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0,024	0	0,76	9,2	0	13,2	0	53,2	34,8	0	0,004	0,004
0,054	180	4,554	19,44	0	1,8	0	0	0	0	0	0,18
0,049	0,056	0,973	13,65	0,014	16,87	0	82,11	42,98	0	0	0
0,054	0,27	0,252	74,196	0	7,848	0,018	65,7	40,95	0	0	0,162
1,529	317,255	13,251	418,603	0,408	115,619	0,087	1644,984	546,031	0,031	0,004	0,619

0,096	0,416	0,416	91,968	0	0	0	0	0	0	0	0
0,03	0,72	1,134	16,926	0,018	15,3	0	106,032	45,774	0	0	0,006
0,072	0,72	5,904	44,55	0	1,98	0	0	0	0	0	0,198
0,02	10	2,2	16	0	9	0	278	11	0	0	0
1,044	12,69	4,932	44,082	0,288	45,702	0	642,528	339,228	0,018	0	0,216
0,026	0	0,962	4,212	0,013	18,304	0	26,299	32,214	0	0	0
0,098	2,121	1,722	10,332	0,133	16,541	0	210,903	115,269	0,007	0	0,042
0,028	1,92	0,276	10,428	0	14,592	0	76,86	21,12	0	0	0
0,024	0	0,76	9,2	0	13,2	0	53,2	34,8	0	0,004	0,004
0	0	0,036	7,992	0	1,71	0	0	0	0	0	0,162
0,035	0,126	0,455	7,735	0,014	2,24	0,042	38,43	29,505	0	0	0,007
0,216	0,972	1,638	206,028	0,018	49,698	0,09	331,578	188,694	0,018	0	0,072
1,689	29,685	20,435	469,453	0,484	188,267	0,132	1763,83	817,604	0,043	0,004	0,707
17,529	781,125	161,323	5142,965	16,253	1937,762	3,998	18219,875	8786,415	0,386	0,085	6,58
1,75	78,11	16,13	514,3	1,63	193,78	0,4	1821,99	878,64	0,04	0,01	0,66

[illegible]

Сар, мг.	Не, мг.	Ре, мг.	Пл. цена, руб.
0	0	0	0,00
0	0	0	2,58
0	0	0	0,00
0	0	0	0,00
0	0	0	9,02
0	0	0	0,00
0	0	0	0,00
0	0	0	0,00
0	0	0	0,00
0	0	0	0,00
0	0	0	0,00
0	0	0	11,60
0,013	1,911	0,026	0,00
0	0	0	0,00
0	0	0	0,00
0,03	0,4	0	0,00

0	0	0	0,00
0	0	0	0,00
0	0	0	0,00
0	0	0	0,00
0	0	0	0,00
0	0	0	0,00
0	0	0	0,00
0	0	0	0,00
0	0	0	0,00
0,043	2,311	0,026	0,00

0	0	0	0,00
0	0	0	0,00
0	0	0	0,00
0	0	0	0,00
0	0	0	0,00
0	0	0	0,00
0	0	0	0,00
0,006	0,228	0	0,00
0	0	0	0,00
0	0	0	0,00
0	0	0	0,00
0	0	0	0,00
0,006	0,228	0	0,00

0	0	0	0,00
0	0	0	2,58
0	0	0	0,00
0,03	0,4	0	0,00
0	0	0	0,00
0	0	0	0,00
0	0	0	0,00

4,608	0,424	0,768	0,00
0	0	0	0,00
0	0	0	0,00
0	0	0	0,00
0	0	0	0,00
4,638	0,824	0,768	2,58

0	0	0	0,00
0	0	0	0,00
0	0	0	0,00
0	0	0	0,00
0	0	0	0,00
0	0	0	17,35
0	0	0	0,00
0	0	0	0,00
0	0	0	0,00
0	0	0	0,00
0	0	0	0,00
0	0	0	17,35

0	0	0	0,00
0	0	0	2,58
0	0	0	0,00
0,03	0,4	0	0,00
0	0	0	0,00
0	0	0	0,00
0	0	0	0,00
0	0	0	0,00
0	0	0	0,00

0,03	0,4	0	5,96
0	0	0	1,62
0	0	0	2,58
0	0	0	0,00
0	0	0	0,00
0	0	0	0,00
0	0	0	0,00
0	0	0	0,00
0	0	0	0,00
0	0	0	0,00
0,007	1,883	0,014	0,00
0	0	0	0,00
0,007	1,883	0,014	4,20
0	0	0	0,00
0	0	0	0,00
0	0	0	0,00
0,03	0,4	0	0,00
0	0	0	0,00
0,013	1,911	0,026	0,00
0	0	0	17,35
4,608	0,424	0,768	0,00
0	0	0	0,00
0	0	0	0,00
0	0	0	10,87
0	0	0	0,00
4,651	2,735	0,794	28,22
9,405	8,781	1,602	72,49
0,94	0,88	0,16	7,25

--	--	--	--